



# Projekt „Wunschfigur“

Start ist jederzeit individuell möglich 😊



- ▶ Du willst gezielt abnehmen und deine Figur verbessern?
- ▶ Beim Projekt Wunschfigur schafften schon hunderte Teilnehmer im Schnitt **innerhalb von 6 Wochen ca. 8-10 kg Körperfett** an den Problemzonen (Bauch, Hüfte, etc.) zu reduzieren!
  - ▶ Regelmäßig ausreichend gesundes Essen
  - ▶ Ohne Hungern, keine Heißhunger-Attacken
  - ▶ Kein Jo-Jo-Effekt
- ▶ Wie geht das?
  - ▶ Erfolgserprobtes einfaches Konzept
  - ▶ 3 klar definierten Phasen
  - ▶ Individuelle Betreuung
  - ▶ Wöchentliches Online Coaching und Unterstützung
- ▶ **Kostenlos Infos anfordern:**  
<https://coaching.bergsmann.at/infoanforderung>  
Petra +43 676 840072 422  
Hannes +43 676 840072 420

Starte auch Du zu deiner Wunschfigur!

